



## Maandag 12 oktober: Thema-avond voor iedereen! In het Buurthuis

Op 12 okt. houdt Zorg om het Dorp een thema-avond: **'Duurzaam leven en wonen in Mariahout'**.

In de Nieuwsflits van september werd over 'Duurzaamheid' gesproken als: *Zorg voor het milieu, investeren om milieuvriendelijke energiebronnen te gebruiken, keuzes maken om de energiekosten te verlagen.*

Veel lezers hebben zich afgevraagd of dit onderwerp uitnodigend genoeg is om te komen luisteren in het Buurthuis. Dit, omdat ze geen eigen huis hebben of hun huis al geïsoleerd is.

Zorg om het Dorp zegt volmondig 'ja'. Want als we praten over duurzaamheid dan praten we over 'People, Planet and Profit' (al dus de Verenigde Naties, 1987). Daarmee wordt bedoeld dat er sprake moet zijn van een **evenwichtige ontwikkeling van mensen, milieu en economie**.

Hoe kunnen we deze evenwichtige ontwikkeling nu vertalen naar Mariahout? Daar gaat deze Nieuwsflits over. Hopelijk bent u na het lezen ervan overtuigd, dat komen luisteren op 12 oktober zeer de moeite waard is. U maakt kennis met ondernemers, instellingen en verenigingen die zich bezig houden met 'Duurzame leefbaarheid in Mariahout'. **Iedereen is van harte uitgenodigd.**

## Duurzaamheid, leefbaarheid en ontwikkelingen in Mariahout

Hoe kunnen mensen leefbaarheid combineren met duurzaamheid?

Als we praten over leefbaarheid, nu en voor de toekomst (denk aan onze kinderen), dan spreekt men ook wel van **'duurzame leefbaarheid'**. Op langere termijn is dit alleen mogelijk als men open staat voor **'ontwikkeling'**, als men op zoek durft gaan naar verbeteringen en soms veranderingen, bij jezelf, maar ook als groep, buurt, dorp en gemeente. Dat is wat vereniging Zorg om het Dorp wil stimuleren en gezamenlijk met u wil nastreven.

## Persoonlijke ontwikkeling en duurzame leefbaarheid

Op het persoonlijke vlak hebben we al diverse **ontwikkelingen** doorgemaakt. Denk maar eens aan onze voeding. Aten we vroeger maar één soort brood, nu is de keus véél breder geworden. Dit geldt ook voor de gezonde of minder gezonde vetten, of voor de mate van bewegen. Iedereen weet dat fietsen en wandelen gezond is en bovendien prettig om **samen** te doen. Als we dit lang kunnen blijven doen, draagt het bij aan ons zelfstandig functioneren en wonen. We hoeven dan minder snel een beroep te doen op de gezondheidszorg. Er is hier niet alleen sprake van een 'persoonlijke leefbaarheid' maar ook van een sociale en economische duurzaamheid !

Diverse ondernemers, instellingen en verenigingen in Mariahout zijn gericht op deze duurzame leefbaarheid. Zij laten u, inwoner van Mariahout bewegen, zorg besteden aan uw lichaam of indien nodig, geven ze ondersteuning bij het functioneren, thuis en/of onderweg.

Ook nodigen ze u uit om te ontmoeten. Als je elkaar beter kent is het ook gemakkelijker om een beroep op een ander te doen als de leefbaarheid in het geding komt.

Voorbeelden hiervan zijn: beter bewegen voor ouderen, fitness, fysiotherapie, pedicure, huidverzorging, Welfare, maatschappelijk werk, Kerk, dorpsondersteuning en onze vele verenigingen.

Graag stellen een aantal van deze ondernemers, instellingen en verenigingen zich aan u voor op 12 oktober in het Buurthuis!



## Ondernemingen en Duurzaamheid in Mariahout

Verschillende (andere) commerciële bedrijven, die zich op 12 oktober presenteren, laten zien dat ondernemen niet alleen op het nu, maar ook op een duurzame toekomst gericht kan zijn. Bedrijfstukken betrokken bij woningbouw, interieur, voedselproductie en verkoop willen u daar graag over vertellen en hun producten tentoonstellen. Wilt u weten of u kunt bezuinigen op uw energiekosten, neem dan een afschrift mee van uw jaarafrekening om te vergelijken.

## Veiligheid en Duurzaamheid

Als we praten over een veilig Mariahout, dan wordt er meteen gedacht aan het verkeer. Maar veiligheid is meer. Je kunt het zien als een *vorm van bescherming tegen alles wat als bedreiging ervaren wordt*. En dat is vaak heel persoonlijk. Als we de Mariahoutenaar goed beluisteren, dan horen we vaak over een onveilig gevoel als jonge kinderen en ouderen de Mariastraat moeten oversteken. Ook kan verkeerslawaaï als een 'bedreiging' ervaren worden, bijvoorbeeld vrachtwagens die te hard over drempels rijden of het geraas van te veel verkeer langs de huizen. Onveilig is ook een gebrek aan zichtlijnen en verlichting als mensen door het park wandelen of in het donker naar het Buurthuis lopen. Of stoepen die teveel naar de zijkant aflopen en dus moeilijk de belopen zijn met rollators.

Over al deze zaken probeert Zorg om het Dorp met als leidraad 'de Centrumvisie', (die begin 2012 is opgesteld door stedenbouwkundigen) tot duurzame oplossingen te komen. Oplossingen volgens een goed doordacht plan over het Oranjeplein, de Mariastraat en het Groene Hart w.o. het Processiepark. Een plan dat voorziet in een evenwichtige opbouw van het dorp waarin bewoners elkaar veilig kunnen ontmoeten. Deze aanpak voor nu en de toekomst wil Zorg om het Dorp dan ook graag in haar aanbevelingen aan de politiek meegeven. De politiek die grote waarde zegt te hechten aan projecten die de duurzaamheid bevorderen. Een bedrag van één miljoen euro is daarvoor beschikbaar gesteld. Een aantal deelprojecten in Mariahout zouden hier zeker voor in aanmerking kunnen komen. ZOD wil graag horen hoe de politieke partijen hier tegen aan kijken.

Zelf heeft Zorg om het Dorp ook al initiatieven genomen om te komen tot verdere ontwikkelingen, zoals aanbevolen in de 'Centrumvisie'. Zo werken het parochiebestuur en de locatieraad, de parkwachters en ZOD samen om een begin te maken aan een veilig en leefbaar Processiepark. Een eerste stap wordt samen met Waterschap Aa en Maas gezet. *Het terugbrengen naar natuurlijke afwatering* is het thema dat op 12 oktober door het Waterschap wordt gepresenteerd. De moeite waard om te komen luisteren dus!

## Interview met gasten van het Buurtrestaurant in Mariahout

**In het kader van de thema-avond over Duurzaamheid op maandag 12 oktober, ging Zorg om het Dorp in gesprek met gasten van het Buurtrestaurant in Mariahout.**

Het is heel belangrijk om luisterend naar de mensen, te horen waar behoefte aan is, om zo te ervaren wat belangrijk is voor nu én voor de toekomst. Wij spraken gezamenlijk over verschillende thema's van duurzaamheid en leefbaarheid in ons dorp.

### **Voeding:**

Het eten dat wordt geserveerd, geeft hen een veilig gevoel. Het bevat geen kunstmatige toevoegingen. Biologische en duurzaam geproduceerde ingrediënten van Nederlandse bodem genieten de voorkeur. Door het eten op te warmen in een stoomoven blijven smaak, geur en vitamines behouden.

### **Sociaal contact:**

Het samen eten in het Buurtrestaurant is gezellig en kan mensen uit hun isolement halen. Bovendien ben je van alle nieuwtjes op de hoogte!



Er zijn natuurlijk meer vormen van sociaal contact. Eén van de gasten drinkt wekelijks met een groepje buurtgenoten koffie. Anderen doen aan vrijwilligerswerk of bezoeken als gast de Welfare of de maandelijkse bijeenkomsten van de Zonnebloem. Samen biljarten is een van geliefde hobby's van onze mannelijke gast. Hij heeft bovendien jaren lang een rondje om de kerk gelopen om het zwerfafval op te ruimen.

### **Beweging en hulpmiddelen**

Het bezoeken van het Buurtrestaurant nodigt uit tot meer beweging in de buitenlucht. Hulpmiddelen als de rollator en scootmobiel maken dat de gasten zelfstandig naar het Buurthuis kunnen komen, maar dan moeten er geen losliggende tegels in de stoepen liggen. De gasten weten te vertellen dat schuine trottoirs dienen voor afwatering naar de putten. Ze zijn het er over eens dat het water ook de andere kant op kan lopen, zoals bijvoorbeeld in de Mariastraat naar het park of op het Oranjeplein richting de groenstrook. Een mooi voorbeeld van een duurzame aanpassing voor de toekomst. Het zou een mooi deelproject van de centrumvisie kunnen worden.

Hulpmiddelen blijken van groot belang om zelfstandig te kunnen blijven. Eén van de gasten heeft zelfs twee rollators. Eén voor binnen en één voor buiten. Want als ze de tuin 'schoeffelt' kan ze tussendoor even gaan zitten en toch doorwerken.

Sommige dames gaan naar de pedicure om zo de kwaliteit van het lopen te verbeteren, dat geldt ook voor het bezoeken van de plaatselijke fysiotherapie. Een van de gasten zit 2 keer per week op de hometrainer om zo van haar knieklachten af te komen.

En dan is er nog Martina, niet aanwezig bij dit gesprek, omdat ze op de fiets naar Lieshout was om de 'dag van de ouderen' mee te maken. 'Zonder fiets ben ik niks', weet ze altijd te vertellen.

### **Wonen**

De meeste gasten wonen al in seniorenwoningen, met alle voorzieningen beneden. Annie wacht op de oplevering van de seniorenwoning op de Ahorn en de kinderen van Nel hebben beloofd om het bad bij haar er uit te slopen en een inloopdouche te plaatsen.

Over duurzaam wonen wordt dus door iedereen nagedacht. Beste gasten van het Buurtrestaurant bedankt voor jullie medewerking aan dit gesprek.

## **Onderhoud van de natuur**

Heel bekend in Mariahout zijn de parkwerkers, die het Processiepark wekelijks onderhouden. Dat geldt ook voor de kerkhofwerkgroep. Inmiddels is er ook een onderhouds- en maai ploeg gevormd die de negen wandelroutes onderhouden. Ook de gemeente helpt een handje mee door de wandelpaden af te schaven. Een klus die, vanwege de crossmotoren, helaas vaak herhaald moet worden. Toch is iedereen bereid zich voor een duurzame natuur in te zetten. Zo is ook de trimbaanploeg actief. Naast het creëren van goede hardloop- en wandelpaden, hebben ze speelplekken en een stormbaan gemaakt om het natuurlijk spelen weer te bevorderen. Het onderhouden van de natuur is niet alleen voor de korte, maar zeker ook de lange termijn bedoeld. Zo is in samenwerking met betrokkenen een snoei- en onderhoudsplan opgesteld voor een duurzaam behoud van het Processiepark.

Maar eerst wordt er bekeken hoe de afvoer van het regenwater beter benut kan worden. Waterschap Aa en Maas vertelt er over op de thema-avond.

Onlangs waren de platanen op het kerkplein aan een snoeibeurt toe. Ook een klus die door de parkwerkers werd geklaard! Al dit soort plannen horen bij het duurzaam onderhoud van de natuur, belangrijk voor de leefbaarheid van het Groene Hart van Mariahout



## **Agenda thema-avond over: Duurzaam wonen en leven in Mariahout**

19.00 uur ontvangst met koffie en rondkijken bij standjes

19.30 uur lezingen door Zorg om het Dorp, Waterschap Aa en Maas, weth. Briels namens gem. Laarbeek. PAUZE en aansluitend korte presentaties door ondernemers, instellingen en verenigingen over welzijn, wonen en voeding.

**Deze Nieuwsflits mag worden doorgestuurd!**